

## ¿Que es la Seguridad de Pacientes?

La Seguridad de Pacientes se encarga de detectar y analizar los errores e implementar medidas necesarias para prevenir que los pacientes sufran daños mientras reciben asistencia sanitaria.

**MEDICACION SIN DAÑOS**  
Reto Mundial por la Seguridad del Paciente

## ¿Porque se celebra este día?



Uno de cada 20 pacientes que acuden a un establecimiento de salud está expuesto a un daño evitable relacionado con la medicación



## ¿Qué es un error de medicación?



Cualquier suceso evitable que pueda causar o conducir a un uso incorrecto de la medicación o a un daño al paciente



## ¿QUE PUEDO HACER PARA MEJORAR MI SEGURIDAD?



### 1 INFORMATE

- Conoce tú medicación, cómo se llama, para qué sirve.
- Conoce cuales son sus posibles efectos secundarios y que hacer si los observas.
- Conoce cuando y como tomar tú medicación.
- Conoce que hacer si olvidas una toma de medicación.



### 2 COMPRUEBA

- Verifica que dosis debes tomar y los intervalos de tiempo entre dosis.
- Verifica que no estas tomando algún medicamento que ya no necesites.
- Verifica tu lista de medicamentos y que tu tratamiento esté actualizado.



### 3 PREGUNTA

- Establece una buena relación con los profesionales de la salud.
- Consulta cualquier duda relacionada con tu medicación y pide que te respondan en términos que puedas entender.

